

## 【醉美滇西北房车行】

昆明+大理+丽江+泸沽湖 7日6晚房车私家团

洱海精选景点+古城休闲+艳遇雪山+仙境泸沽湖+云南美食推荐

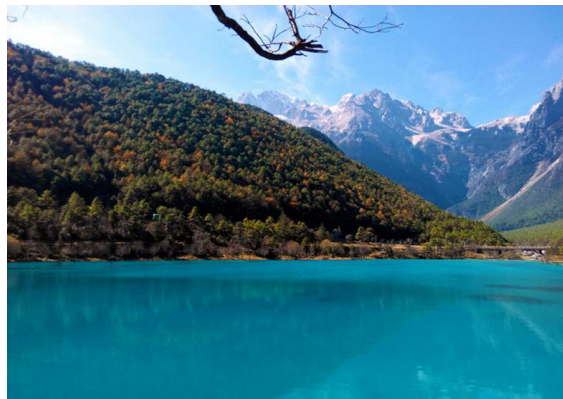
### \*\*行程特色\*\*

- ★【房车纯玩体验】房车精品私家出行，游云南滇西北最美线路！
- ★【不同露营地的露营生活体验】大理洱海营地+丽江中济海营地+丽江东巴谷营地，DIY、BBQ，尽享房车露营的乐趣；
- ★【云贵高原的秀美湖泊】滇池+洱海+中济海+拉市海+泸沽湖，臻享一池一景，一湖一情的视觉盛宴；
- ★【国际旅游目的地打卡】风花雪月的大理、艳遇之都丽江、神秘女儿国泸沽湖，都是一生必去的旅游目的地，百去不厌；
- ★【体验云南的慢生活】丽江和大理已成为了人们心中“慢生活”的理想地，“有时候即便什么都不做，坐在湖边发呆也觉得挺好”；
- ★【品味各种美食佳肴】云南的美食是出了名的，而且丰富多样，少数民族特色美食更是一绝，快来慢慢品味吧！
- ★【全程陪同】资深房车管家全程陪同保驾护航，免去您的后顾之忧！



日期	行程概况
Day1	<p><b>昆明-大理古城</b>（340 公里，车程约 5.5 小时） <b>集合时间：</b>下午 13：00 集合  <b>今日关键词：</b>   初识房车   昆明出发   苍山洱海   大理古城    <b>★提供接机/站服务。</b></p> <p>■下午：房车管家接上您，带上美好心情，出发前往大理。  到达位于苍山脚下，洱海之滨的房车营地；可在营地及周边拍照观光，亦可前往崇圣寺三塔景区游玩，晚餐享用白族特色美食。  ■晚上：回房车休息，在苍洱之间，卧眠于温馨的房车里进入甜美的梦乡。</p> <div style="display: flex; justify-content: space-around;">   </div> <p>景点介绍：  <b>【大理古城】</b>建于 1382 年，是全国首批 24 个历史文化名城之一。大理古城在唐、宋 500 多年的历史间是云南的政治、经济、文化的中心。</p> <p><b>住宿安排：房车/大理洱海房车营地</b></p>
Day2	<p><b>大理-丽江</b> 大理洱海房车营地—双廊服务区中餐（100 公里，车程约 2 小时）；  双廊服务区—丽江中济海营地（143 公里，车程约 2 小时）。  <b>今日关键词：</b>   自驾环洱海   网红景点打卡   营地 DIY  </p> <p>■上午：营地早餐，餐后出发环洱海，游经下关、海东、挖色、双廊等精选景点，一路打卡，尽享洱海这一高原明星湖泊的魅力风情。  ■中午：双廊服务区中餐，餐后前往丽江。  ■下午：到达丽江中济海房车营地后在营地自由活动。晚餐可在营地 DIY，亦可品尝纳西族特色美食。  ■晚上：房车露营，临湖而栖，在纳西神山（玉龙雪山）的庇护下，进入甜美的梦乡。</p>





景点介绍:

【丽江中济海】(游览时间不少于 30 分钟) 云南人称湖为海，纳西语的湖、海也是一个词，读为 heel (接近汉字去声的“hen”)。中济海历史悠久，是丽江历史上发达的水利建设的遗留之一，中海(中济海)的纳西语叫“绿恒”(liul heel)，直译也就是中海的意思，民间相传明代木氏土司仿北京有五个方位的湖泊的做法，也在不同方向的区位开辟了几个湖泊，中海是人工挖掘的水库，“雪山东南之溪，南注中海”，它曾是土司泛舟游乐之地，也是中海南面农田的水利命脉。湖中盛产鱼类和茭白等。

住宿安排：房车/丽江中济海房车营地

丽江一日游 精选景点一日游

今日关键词： | 天堂角落 | 束河古镇 | 拉市海 | 丽江古城 |

■上午：‘天堂角落’网红景点拍照打卡，之后游览束河古镇。

■下午：拉市海湖边观光，可选择骑马、划船等项目体验。晚餐后，丽江古城游玩。



Day3

景点介绍:

【丽江古城】(推荐游览，游览时间不少于 1 小时) 又名丽江大研古城，AAAAA 级景区，1997 年 12 月 3 日被联合国教科文组织世界遗产委员会列入《世界遗产名录》，古城丽江把经济和战略地与崎岖的地势巧妙地融合在一起，真实、完美的保存和再现了古朴的风貌，是我国历史上文化名城中唯一没有城墙的古城。著名景点有：大水车、四方街、木府、雪山融泉等。

【束河古镇】纳西语称“绍坞”，因村后聚宝山形如堆垒之高峰，以山名村，流传变异而成，意为“高峰之下的村寨”，是纳西先民在丽江坝子中最早的聚居地之一，是茶马

古道上保存完好的重要集镇。束河是世界文化遗产丽江古城的重要组成部分，于 2005 年入选 CCTV “中国魅力名镇”。

**【拉市海】**位于丽江城西面 10 公里处的拉市坝中部，是云南省第一个以“湿地”命名的自然保护区，毗邻花花色玫瑰花基地。“拉市”为古纳西语译名，“拉”为荒坝，“市”为新，意为新的荒坝。由于修建水坝，拉市海由季节湖变成了保持一定水位的高原湖泊，如镜的湖面倒映着玉龙雪山，越冬水鸟安然栖息，或翱翔于蓝天白云之间，构成高原湿地特有的气息。

**住宿安排：房车/丽江中济海房车营地**

**丽江中济海-泸沽湖** 丽江中济海房车营地—泸沽湖（200 公里，车程约 5 小时）

**今日关键词：** | 金沙江掠影 | 泸沽湖环湖游 | 走婚桥 | 摩梭歌舞篝火晚会 |

■上午：08：00 出发前往泸沽湖，途径十八弯观景台远眺金沙江

■中午：途经宁蒍县城，于香飘飘农庄中餐，餐后继续出发前往泸沽湖

■下午：到达泸沽湖景区入口观景台，鸟瞰泸沽湖前景，之后开启环泸沽湖之旅，游经情人滩、走婚桥、草海栈道等景点观光拍照。

■晚上：20：00 参加摩梭人歌舞篝火晚会。晚上住宿一线湖景房。



Day4

**景点介绍：**

**【泸沽湖国家级风景名胜区】**泸沽湖为川滇两省界湖，为四川云南两省共有，湖周边主要居住着摩梭人、彝族和普米族。湖水清澈湛蓝，是云南省海拔最高的湖泊，也是中国最深的淡水湖之一，充满了神秘的色彩。

**【走婚桥】**走婚桥位于云南省丽江市泸沽湖东南水域的草海区域，是泸沽湖上唯一一座桥。因桥下长有茂密的芦苇，故称“草海”。

走婚桥是摩梭男女约会的地方，泸沽湖畔的摩梭人奉行“男不娶，女不嫁”的“走婚”习俗。现在的走婚桥有两座，其中一座是有着近百年历史的老桥，部分木头已经腐烂或毁坏，散落在草海中，遂弃用。与老桥紧邻着的还有一座新桥，她造型优美，桥长 300 余米，亦由木头建造而成，桥面离水面约 80 厘米，两侧有木头制成的栏杆。

**住宿安排：湖边房车露营/一线湖景酒店**

Day5

**泸沽湖-东巴谷汽车营地**（210 公里，车程约 5 小时）

**今日关键词：** | 划猪槽船 | 告别女儿国 | 雪山脚下露营 |





- 上午：体验猪槽船，摇曳于泸沽湖，中餐后返回丽江。
- 下午：到达丽江东巴谷汽车营地，在玉龙雪山脚品茗下午茶，晚餐营地 BBQ。

**住宿安排：房车/丽江东巴谷汽车营地**

**丽江东巴谷汽车营地-大理古城（187 公里，车程约 3 小时）**

**今日关键词： | 玩转东巴谷景区 | 邂逅大理古城 | 白族特色美食 |**

- 上午：营地早餐后，进入东巴谷景区观光，走玻璃栈道，网红景点打卡。中餐后出发，前往大理。
- 下午：游览大理古城，晚餐白族特色美食。



Day6

	<p>景点介绍：</p> <p><b>【东巴谷景区】</b>（游览时间至少 1 小时）东巴谷是一个自然生态大峡谷，为远古造山运动时期撕裂的一个断裂峡谷。谷长 9 公里，里面峭壁悬崖鬼斧神工，山洞林立森然如梦，再杂以各种钟乳、枯藤、怪树、奇石、珍禽、鸣鸟、飞瀑，让人叹为观止。</p> <p><b>【大理古城】</b>（推荐游览，游览时间至少 1 小时）建于 1382 年，是全国首批 24 个历史文化名城之一。大理古城在唐、宋 500 多年的历史间是云南的政治、经济、文化的中心。</p> <p><b>住宿安排：野猪林农庄房车露营/精选酒店</b></p>
Day7	<p>大理-昆明还车（323 公里，车程约 5 小时）</p> <p>今日关键词：   田园风光   喜洲古镇   昆明还车  </p> <p>■上午：薰衣草庄园游玩，体验田园风光，之后前往喜洲古镇游玩。中餐后返回昆明。</p> <p>■下午：17:00 前回到昆明</p> <p>★提供送机/站服务。</p> <p>景点介绍：</p> <p><b>【喜洲古镇】</b>（推荐游览，游览时间不少于 1 小时）喜洲位于大理古城以北 18 公里处，东临洱海，西枕苍山，喜洲是重要的白族聚居的城镇，这里有着保存最多、最好的白族民居建筑群。从布局上看是典型的“三坊一照壁”及“四合五天井”的白族庭院格局。这些民居雕梁画栋、斗拱重叠、翘角飞檐、门楼、照壁、山墙的彩画装饰艺术绚丽多姿，充分体现了白族人民的建筑才华和艺术创造力。</p>

## \*\*可选服务\*\*

1. **大交通：** 往返集合地的大交通（可自行购买，也可代订机票、火车票，建议提前订购）
2. **房车使用：** 豪华/舒适 C 型房车，含车辆清洁费及车辆基本保险；
3. **房车布草：** 定制房车备品、毛巾、拖鞋、洗漱用品等；
4. **全程用餐：** 可选择包含行程所有正餐，或安排行程特色餐；
5. **景点门票：** 行程所示景点门票（泸沽湖国家级风景名胜区，东巴谷景区）；
6. **活动安排：** 手工体验、拉市海骑马/划船、特色猪槽船、摩梭族篝火晚会等；
7. **房车营地：** 行程所示房车营地驻停费用，含水电服务；
8. **房车管家：** 全程领队兼资深房车管家服务；
9. **贴心服务：** 接送机/站服务；
10. **其它项目：** 行程策划、跟拍摄影、旅行纪念册等定制个性化服务。